

**Odporúčenie
na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy**

v súlade s § 3 ods.1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky
č. 224/2022 o strednej škole v znení neskorších predpisov

Meno a priezvisko:	
Bydlisko:	
Dátum a miesto narodenia:	
Diagnóza:	
Zdravotná skupina:	
Odporúčanie na:	oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy *) preradenie na osobitnú telesnú a športovú výchovu*) od: do:
V dňa	
..... odtlačok pečiatky a podpis lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných činností	

*)Nehodiace sa prečiarknite

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a športovej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a športová výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej a športovej výchovy.

.....
Meno a bydlisko žiaka, ktorý dovŕšil 18 rokov

Obchodná akadémia sv. Tomáša Akvinského
riaditeľ školy
Vysokoškolákov 13
010 08 Žilina

Miesto a dátum:

Žiadosť o oslobodenie od telesnej a športovej výchovy

Podpísaná/-ý nar.,

žiačka / žiak triedy, žiadam o oslobodenie od vyučovania predmetu telesná
a športová výchova na základe odporúčenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon
špecializovaných pracovných činností..

S pozdravom

Príloha na 2. strane:

Odporúčenie lekára s odbornou spôsobilosťou
na výkon špecializovaných činností

.....
vlastnoručný podpis
plnoletého žiaka